

Sortez de vos addictions



Que ce soit l'alcool, la drogue, les jeux, les écrans ou les troubles alimentaires, les addictions peuvent avoir des conséquences dévastatrices. Je vous offre un espace de soutien pour vous aider à vous en libérer.

- Bénéfices : Comprenez les mécanismes de l'addiction, développez des stratégies de gestion des envies, retrouvez l'estime de soi, reconstruisez votre vie.
- Méthodes : Thérapie motivationnelle, TCC, groupes de soutien.
- Public : Enfants et Adultes.

atelier en groupe : 15€ / séance
enfants : 45€ à 60€ / séance en cabinet ou à domicile
adultes : 50€ à 70€ / séance en cabinet ou à domicile

Mélanie Chanudet

📍 29 rue de l'église 25720 Avanne-aveney

📍 42 grande rue 25640 Rigney

☎ Tél : 07.81.00.77.58

✉ chanudet.m@laposte.net